

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Belvedere R. Sanzio, 1 Macerata

Tel.: 0733/2572712

Fax: 0733/2572792

e-mail: mariateresa.leoni@sanita.marche.it

Comune di Santangelo in Pontano
Segretario Comunale
Dott.ssa Cardinali Marisa
62020 SANTANGELO IN PONTANO

OGGETTO: Approvazione menu

In esito alla Vs. richiesta del 22.09.2014 si ritiene di poter approvare il menu proposto.

In allegato si inviano le grammature calcolate per età secondo la stima dei fabbisogni energetici medi pari a carboidrati totali 55-65%, proteine 15%, lipidi totali 30%.

Le **grammature** proposte per le varie fasce di età sono indicative, vanno evitati i ripassi, in particolare del primo piatto, e proposta sempre una quantità aggiuntiva di frutta o verdura per coprire le 5 porzioni giornaliere.

E' buona norma che sia il personale addetto all'assistenza al pasto che quello addetto alla distribuzione conosca e rispetti le porzioni raccomandate per le varie fasce di età.

Le **sostituzioni** di alimenti sono previste solo per motivi religiosi o di salute (le diete speciali devono essere formulate da personale esperto **su prescrizione medica**).

Si sconsiglia, per ragioni igieniche, il consumo di alimenti di preparazione casalinga per la possibilità di una contaminazione involontaria degli alimenti con conseguente tossinfezione alimentare.

Pertanto in caso di ricorrenze e feste di compleanno sarà opportuno somministrare dolci secchi, preparati in giornata nella stessa cucina da parte della cuoca o di preparazione industriale; questo consente l'uso di un prodotto sicuro sia nella produzione che negli ingredienti, anche per eventuali fruitori di diete speciali.

In queste occasioni è opportuno incoraggiare i bambini a bere acqua naturale piuttosto che bevande dolci e/o gassate.

Cordiali saluti.



Il Responsabile SIAN
Dr.ssa Maria Teresa Leoni

1 settimana

COMUNE DI SANT'ANGELO IN PONTANO

MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE

PRIMA SETTIMANA

GIORNO DELLA SETTIMANA	1° Piatto	2° Piatto	Contorno	Frutta
LUNEDI'	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Polpette alla pizzaiola	Verdura cotta di stagione	Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta con legumi	Mozzarella o ricotta	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MERCOLEDI'	Tortellini in salsa rosa (ricotta e pomodoro) o al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdura cotta di stagione	Macedonia
GIOVEDI'	Risotto al pomodoro	Pesce al forno	Insalata	Frutta fresca
VENEDI'	Pasta con tonno o tonno e pomodoro	Frittata al forno con verdure	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca

NOTA BENE

Condire sempre con Olio extra Vergine di Oliva



A.S.U.R. Area Vasta n. 3
Servizio IANU Macerata

DIETISTA

Piazza Simonina De' Irimena

St. Plurista

Si appuava

A.S.U.R. Area Vasta n. 3
Dipartimento IANU Macerata

DIETISTA

Dipartimento IANU Macerata

M. T. L. L. L.

2 settimana
COMUNE DI SANT'ANGELO IN PONTANO
MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE

GIORNO DELLA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA			
	1° Piatto	2° Piatto	Contorno	Frutta
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Petto di pollo con olio e limone	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MARTEDI'	Minestra in brodo di carne	Carne di manzo	Patate e carote bollite	Frutta fresca
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico	Prosciutto crudo	Verdure gratinate al forno	Frutta fresca
GIOVEDI'	Pasta con i legumi	Galbanino	Verdura cotta di stagione	Frutta fresca
VENERDI'	Gnocchi di patate con sugo al	Pesce al forno	Verdura cotta di stagione	Frutta fresca

NOTA BENE

Condire sempre con Olio extra Vergine di Oliva



A.S.U.R. Area Vasta n. 3
 Servizio IAN Macerata

DIETISTA

D.s.s.s. Simona De Iuliana

Simona De Iuliana

Si a nuova

A.S.U.R. Area Vasta n. 3
 Servizio IAN Macerata
 DIRIGENTE
Anna Maria Teresa Leoni

M. T. Leoni

3 settimana
COMUNE DI SANT'ANGELO IN PONTANO
MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE

GIORNO DELLA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA		Frutta
	1° Piatto	2° Piatto	
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Arrosto di vitello	Frutta fresca
MARTEDI'	Risotto con zafferano o con parmigiano	uova in frittata	Frutta fresca
MERCOLEDI'	Tagliatelle al ragu	Petto di pollo al forno	Frutta fresca
GIOVEDI'	Quadrelli con legumi (fagioli o ceci)	Arista di maiale con olio e rosmarino	Frutta fresca
VENNERDI'	Pasta in bianco	Bastoncini di pesce al forno	Macedonia

NOTA BENE
 Condire sempre con Olio extra Vergine di Oliva



Si approva

A.S.U.R. Area Vasta n. 3
 Servizio IAN Macerata
 DIRIGENTE
 D.ssa Maria Teresa Leon

M. T. Leon

A.S.U.R. Area Vasta n. 3
 Servizio IAN Macerata

DIETISTA
 D.ssa Simona De Interini
Simona De Interini

4 settimana

COMUNE DI SANT'ANGELO IN PONTANO

MENU' MENSA SCOLASTICA SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE

QUARTA SETTIMANA

GIORNO DELLA SETTIMANA	1° Piatto		2° Piatto		Contorno	Frutta
LUNEDI'	Pasta in bianco con parmigiano		Pesce al forno		Verdura cotta di stagione	Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta al pomodoro		Mozzarella o galbanino		Verdura di stagione	Frutta fresca
MERCOLEDI'	Ravioli di ricotta al pomodoro		Prosciutto crudo		Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
GIOVEDI'	Minestrone di verdure con pasta		Cotoletta di vitello al forno		Patate al forno	Frutta fresca
VENERDI'	Riso al ragù		Ova in frittata		Carote	Macedonia

NOTA BENE

Condire sempre con Olio extra Vergine di Oliva



A.S.U.R. Area Vasta n. 3

Servizio IAN Macerata

DIETISTA

Diretta Simona De Luttroua

Simona De Luttroua

Simona

A.S.U.R. Area Vasta n. 3

Servizio IAN Macerata

DIRIGENTE

Diretta Anna Teresa Leon

M. T. Leon

GRAMMATURE INDICATIVE MENU' SCOLASTICI
S. Angelo in Pontano

ALIMENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
PASTA-RISO-PASTA ALL'UOVO	50	70	80
PASTINA-RISO IN BRODO	30	45	50
RAVIOLI -TORTELLINI FRESCHI	100	150	200
PASTA PER LEGUMI	25	35	40
LEGUMI PER PASTA	25	35	40
CARNI MAGRE (VITELLO, ARISTA, POLLO, TACCHINO)	50	60	100
PESCE (MERLUZZO, PLATESSA, BASTONCINI, ECC.)	80	100	150
UOVA	1	1	1 +1/2
FORMAGGI (caciotta)	40	50	70
PROSCIUTTO-INSACCATI	40	50	60
VERDURE COTTE	100	150	150
VERDURE CRUDE INSALATA	50	50	50
PATATE	100	130	150
PATATE PER PURE'	80	100	120
FRUTTA (MELA, PERA, ARANCIO, ECC.)	150	200	200
BANANA	80	120	120
PANE	50	60	80
OLIO TOTALE PER IL PRANZO	12	15	15
PARMIGIANO	5	5	5

Il peso è riferito al crudo degli alimenti e al netto degli scarti.

A.S.U.R. Area Vasta n. 3

Servizio IAN Macerata

DIETISTA

D^{ssa} Simona De Introna


