

27 aprile, ore 21.15 - **Sarnano**
LA SOLIDARIETÀ IN RETE
Dott. Franco Micucci

27 aprile, ore 21.15 - **Sant'Angelo in Pontano**
UNA FAMIGLIA DI FAMIGLIE PER CRESCERE I NOSTRI FIGLI
Dott. Francesco Giubileo

4 maggio, ore 21.15 - **Sarnano**
LA MORTE: FINE DELLA VITA O PARTE DELLA VITA?
Dott. Francesco Giubileo

7 maggio, ore 21.15 - **Belforte del Chienti**
CRISI ECONOMICA E CRISI PSICOLOGICA
RIFLESSIONI PER SOPRAVVIVERE ALLA DEPRESSIONE
Dott. Francesco Giubileo e Dott. Franco Micucci

8 maggio, ore 21.15 - **Tolentino**
ALZHEIMER: UNA MALATTIA CHE COLPISCE
TUTTA LA FAMIGLIA
Samuele Lampa e Mirella Bellesi

13 maggio, ore 21.15 - **Sant'Angelo in Pontano**
L'ADOLESCENZA: UN PASSAGGIO PER I FIGLI,
UN ENIGMA PER I GENITORI
Dott. Francesco Giubileo

15 maggio, ore 21.15 - **Tolentino**
LE NUOVE DIPENDENZE
GIOCO D'AZZARDO E DIPENDENZA DA INTERNET
Samuele Lampa e Mirella Bellesi

20 maggio, ore 21.15 - **Caldarola**
L'ADOLESCENZA: UN PASSAGGIO PER I FIGLI,
UN ENIGMA PER I GENITORI
Dott. Francesco Giubileo

22 maggio, ore 21.15 - **San Ginesio, Pian di Pieca**
DA CONIUGI A GENITORI: QUANDO NASCE IL
PRIMO FIGLIO
Dott. Francesco Giubileo

29 maggio, ore 21.15 - **San Ginesio**
I NONNI E I SUOCERI: MANUALE D'ISTRUZIONI
PER UNA SERENA CONVIVENZA
Dott. Francesco Giubileo

5 giugno, ore 21.15 - **Ripe San Ginesio**
CRISI ECONOMICA E CRISI PSICOLOGICA
RIFLESSIONI PER SOPRAVVIVERE ALLA DEPRESSIONE
Dott. Francesco Giubileo e Dott. Franco Micucci

12 giugno, ore 21.15 - **Colmurano**
L'ADOLESCENZA: UN PASSAGGIO PER I FIGLI,
UN ENIGMA PER I GENITORI
Dott. Francesco Giubileo



Associazione onlus
A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO
MACERATA

L'Ama Macerata è un' associazione di volontariato senza fini di lucro fondata nel 2005 su iniziativa di operatori del privato sociale e dell'ambito sanitario. Ha per oggetto la divulgazione della filosofia dell'auto mutuo aiuto e la promozione dei gruppi perché ritiene queste azioni efficaci nel trattamento delle dipendenze e nel lenimento dei disagi personali e familiari (nonché come imprescindibile supporto psicologico per affrontare le inevitabili difficoltà della vita quotidiana).

*"Nell'aiutare gli altri aiuto me stesso;
nell'aiutare me stesso aiuto gli altri "* :
il fine statutario è quindi quello di perseguire la solidarietà civile, culturale e sociale (art.4)

**PER INFORMAZIONI SULLA
PARTECIPAZIONE AI GRUPPI**

Associazione Onlus **A.M.A.**
Auto Mutuo Aiuto Macerata
Via Beniamino Gigli, 2
62010 Macerata (MC)

telefono : **+39 3498264230**
e - mail : **info@amamacerata.it**
http://www.amamacerata.it

Elaborazione grafica :  **338-8973483**



Ambito Territoriale Sociale XVI

In collaborazione con:



Associazione onlus
A.M.A.
AUTO MUTUO AIUTO
MACERATA

PRESENTA

GPS

Gruppi di Promozione della Salute



DISABILITA'
ALZHEIMER
GENITORIALITA'
DIPENDENZE

PERCHE' UN GRUPPO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

Si tratta di un'esperienza di gruppo che consente di affrontare temi legati alla salute, promuovere benessere individuale e di comunità, capacità e stili di vita, in un clima di scambio e reciproco sostegno.

COS'E' UN GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

I gruppi sono formati da persone della comunità che hanno voglia e bisogno di condividere il loro cambiamento personale e si incontrano periodicamente. Sono facilitati da una persona con formazione all'auto mutuo aiuto e all'approccio ecologico sociale. Nel gruppo troverai ascolto, accoglienza e confronto che ti aiuteranno a valorizzare le tue risorse in un clima di fiducia e di rispetto.

La partecipazione al gruppo è assolutamente gratuita.



GPS

Gruppi di Promozione della Salute



FINALITA' DEL GRUPPO

- Promuovere consapevolezza sui propri stili di vita e la propria salute
- Affrontare insieme disagi e sofferenze
- Allenare le proprie capacità di vita e aprirsi al cambiamento
- Comprendere l'importanza del ritrovarsi e scambiarsi esperienze

PROMOZIONE DELLA SALUTE: LE CONFERENZE

Saranno proposte delle conferenze a titolo di informazione, durante le quali non si parlerà di se stessi, ma si ascolteranno gli interventi degli esperti.

Chi poi fosse interessato potrà contattare AMA Macerata per partecipare ai gruppi GPS presenti nelle nostre località.

Lo scopo delle conferenze e dei gruppi GPS è la PROMOZIONE DELLA SALUTE nella nostra comunità.

La partecipazione alle conferenze è assolutamente gratuita.

TEMI CHE VERRANNO TRATTATI NELLE CONFERENZE

- La solidarietà
- Una famiglia di famiglie
- La morte
- Crisi economica e crisi psicologica
- Alzheimer
- Le nuove dipendenze
- L'adolescenza dei figli
- Da coniugi a genitori
- I nonni e i suoceri: manuale d'istruzione

Per informazioni sulle conferenze:

Dott. Francesco Giubileo

tel.: 333.1053742 / e-mail: progfam@outlook.it

I RELATORI

Samuele Lampa, facilitatore professionale

Mirella Bellesi, facilitatore professionale

Dott. Francesco Giubileo, psicologo e psicoterapeuta familiare

Dott. Franco Micucci, assistente sociale

